

# ANNE-BABA TUTUMLARI

PSİKOLOJİK DANIŞMAN CEMİLE ERİK

---



Anne-baba tutumları; anne ve babanın çocuklarını yetiştirirken kullandığı; tutum, davranış ve yöntemlerin bütünüdür.

Aslında anne babalar bunu yaparken; yetiştirilme tarzları, sahip oldukları sosyo kültürel değerler, toplumsal normlar, yaşamış olduğu coğrafya, anne-babanın eğitim seviyesi ve yaşanmışlıklardan (travmatik olaylardan) etkilenebilir.

Bu tutumları 4 ana başlık altında toplayabiliriz:

- *Aşırı Koruyucu ve Kaygılı Anne-Baba Tutumu*
  - *Aşırı Baskıcı ve Otoriter Anne Baba Tutumu*
  - *Mükemmeliyetçi Anne-Baba Tutumu*
  - *Demokratik Anne-Baba Tutumu*
- 





**Ebeveynlerin tutumları çocuğun kişilik gelişiminde büyük önem arz etmektedir.**

**Çocuğun anne babasıyla ilişkiler; diğer bireylere, nesnelere ve tüm yaşama karşı aldığı tavırların benimsendiği davranış ve tutumlarının temelini oluşturur. Bu yüzden anne-babaların çocuğun karakterinin oluşmasında etkin bir rol oynadığını unutmamak gerekir.**

## **Çocuklarımızla Etkili Bir İletişim Kurabilmek İçin Neler Yapabiliriz?**

**Etkin dinleme yapın.**

**Onu anladığınızı hissettirin.**

**İstediği kadar kendini ifade etmesine izin verin.**

**Onu sürekli eleştirmeyin ve sözlerine değer verin.**

**Aldığınız kararlarda onun da fikrini almayı unutmayın.**

**Ona güvendiğinizi hissettirin.**

**Sorumluluk almasına fırsat verin.**

**Değerli olduğunu hissetmesini sağlayın.**

**Çocuklarınıza sözlerinizle değil davranışlarınızla örnek olun.**



## AŞIRI KORUYUCU VE KAYGILI ANNE-BABA TUTUMU

Bu tutumu tercih eden ebeveynler çocuklara sürekli korunmaya muhtaçmış gibi davranır. Bu durumda çocukta “ben tek başıma bir şey yapamam, annem-babam olmazsa ben mahvolurum!” mesajı oluşturur.

Bu tutumda;

Anne baba çocuğun her davranışına müdahale eder.

Sürekli çocuğa yaşından daha küçükmüş gibi davranır.

Aile aşırı koruyucudur ve sürekli olarak vericidir.

Çocuğun kendini tanımasını ve yapabileceklerini fark etmesini engelleyen bir tutumdur.

Çocuğun bireyselleşme çabalarını engelleyen bir tutumdur.

Bu tutumla yetişen çocuklar; bağımlı kişilik yapısı geliştirirler,

Çocuk kendi başına karar vermede güçlükler yaşar, kendine güveni yoktur,

Genellikle tek başına bir işe başlama ve sürdürme becerilerini gösteremezler.

Çocuğun özgüveni düşüktür ve sürekli onaylanma ihtiyacı duyar.

## AŞIRI BASKICI VE OTERİTER ANNE- BABA TUTUMU

Ailede katı bir disiplin anlayışı ve baskıcı bir tutum va

Çocuktan aile içi kurallara koşulsuz uyulması beklenir.

Aile içinde korku hakimdir ve çocuk korku ile büyür

Bu tutumla yetişen çocuklar; saldırgan ve uyumsuz

davranışlar gösterirler.

Arkadaşlarına evde karşılaştığı olumsuz davranışları se

sürekli eleştirildikleri için benlik saygısı geliştiremedikle

görülür.



## MÜKEMMELLİYETÇİ ANNE-BABA TUTUMU

Bu tutumu benimseyen anne babalar çocuklarını akademik, sosyal, sanatsal, sportif her alanda kusursuz olmalarını beklerler.

Aile beklentilerinin karşılanması için çocuğu yoğun bir eğitim sürecine alırlar.

Çocuktan beklentiler yaşının ve kapasitesinin üzerindedir.

Bu tutumla yetişen çocuklar; kendi doğal içgüdüleri ve kendisinden beklenenler arasında sıkışıp kalmıştır.

Fikirleri genellikle çok katıdır.

Her işte üstün olmak ister ve bunu başaramadığı noktada hayal kırıklığına uğrarlar.

Tüm bunlardan kaynaklı olarak çalışmayı tamamen bırakabilir ve aşağılık duygusu geliştirebilirler.

## DEMOKRATİK ANNE-BABA TUTUMU

Anne baba çocuğu koşulsuz kabul eder.

Çocuğa sevgi ile yaklaşır ve onu sevdiklerini davranışlarıyla gösterirler.

Bu tutumla yetişen çocuklar; sosyalleşmiş, işbirliğine hazır, arkadaş canlısı, duygusal ve sosyal açıdan dengeli bireylerdir.

Aile çocuğa rehberlik eder, Ancak karar çocuğa aittir.

Anne baba çocuk için iyi bir modeldir.

Çocuk nerde ne yapması gerektiğini bilir.

Saygılı, sorumluluklarını bilen ve çevresi ile olumlu ilişkiler

kurabilen bireylerdir.



## ANNE BABALARA TAVSİYELER

- Ondan yapamayacağı şeyler istemeyin.
- Onunla birlikte vakit geçirin.
- Kendini ifade etmesini sağlayın. Onun kapasitesinden daha fazla beklentilere girmeyin.
- Kurallar konusunda tutarlı bir tutum sergileyin.
- Kuralların gerekçelerini belirtin. Yeteneğine uygun sosyal etkinliklere katılmasını sağlayın.

Anne-Babalık Bir SANAT'tır.

Bilgi beceri gerekir.

Sevgi gerekir.

Emek ,özveri ve sabır gerekir.

Unutmayınız ki temelinde sevgi olan hiçbir eğitim başarısız olmaz.

**Çocuklarımızı korku ortamında  
değil, sevgi ortamında  
büyütmeye özen gösterelim.**

