

# ANNE BABA TUTUMLARI

Anne baba tutumları, ebeveynlerin çocuklarını yetiştirirken onlara olan yaklaşım, tutum ve davranışlarının tümüdür.

Bir çocuğun davranışını değiştirmek ya da anlamlandırmak için ebeveynlerin tutumu önemli bir başlangıç noktasıdır.



**“Anne babaların sorumluluğu çocuklarına bir yol çizmek değil, bir yol haritası vermektir.”  
Jackson Brown**

## TUTUM TÜRLERİ

### Demokratik

En sağlıklı ve ideal ebeveyn tutumudur. Çocuklarına karşı hoşgörülü, güven verici ve destekleyicidirler. Çocukların duygu, düşünce ve istekleri büyük önem taşır.

### Kar Küreyici

Çocuklarının önüne çıkan her engeli kaldıran ve sorunlarını çözmeye çalışan ebeveynlerdir. Çocukları için pürüzsüz ve kolay bir hayat inşa etmeyi amaçlayarak çocuklarının problem çözme becerisinin gelişmesini engeller.

### Otoriter – Baskıcı

Aşırı kontrol odaklı, hoşgörüden uzak, katı ve baskıcı bir disiplinle iletişime geçerler. Çocukların onayı ve fikri alınmadan sınır ve kurallar belirlenerek çocukların itaati beklenir.

# TUTUM TÜRLERİ

## İlgisiz – Kayıtsız

Çocuklarının istek ve ihtiyaçlarına kayıtsız kalır ve görmezden gelirler. İletişim ve etkileşim kalitesi oldukça düşüktür. Çocuklar evde yalnızdır. Özgüvenleri düşük çocuklar dikkatleri üzerine çekmek, bir iletişim kurmak için agresif davranışlarda bulunurlar.

## Mükemmeliyetçi

Çocuklarından beklentileri her zaman çok yüksektir ve hatalara hiçbir zaman yer yoktur. Çocuktan her zaman ve her alanda kusursuz olmaları beklenir. Çocukların çok fazla söz sahibi olmaması çocuklarda yetersiz, değersiz ve başarısızlık hissine neden olur.

## Tutarsız – Dengesiz

Ailede kesin ve devam eden kurallar yoktur. Belirsizlik çocukların kendilerini güvende hissetmemelerine neden olur. Çocuklar bir süre sonra hem kurallara hem de ebeveynlerine kayıtsız kalmaya başlarlar.



“Anne babaların sorumluluğu çocuklarına bir yol çizmek değil, bir yol haritası vermektir.”  
Jackson Brown

# EBEVEYNLERE TAVSİYELER

- Çocuklarınızı dinleyin.
- Her ne olursa ve kaç yaşında olursa olsun bütün çocukların beğenilmek ve takdir edilmek istediklerini unutmayın.
- Çocuğunuzun hata yapmasına izin verin ve bu aşamada onların yanında olun.
- Çocuğunuzun kendisini, duygularını ifade etmelerine izin verin.

